

INFOS PRATIQUES CIAS

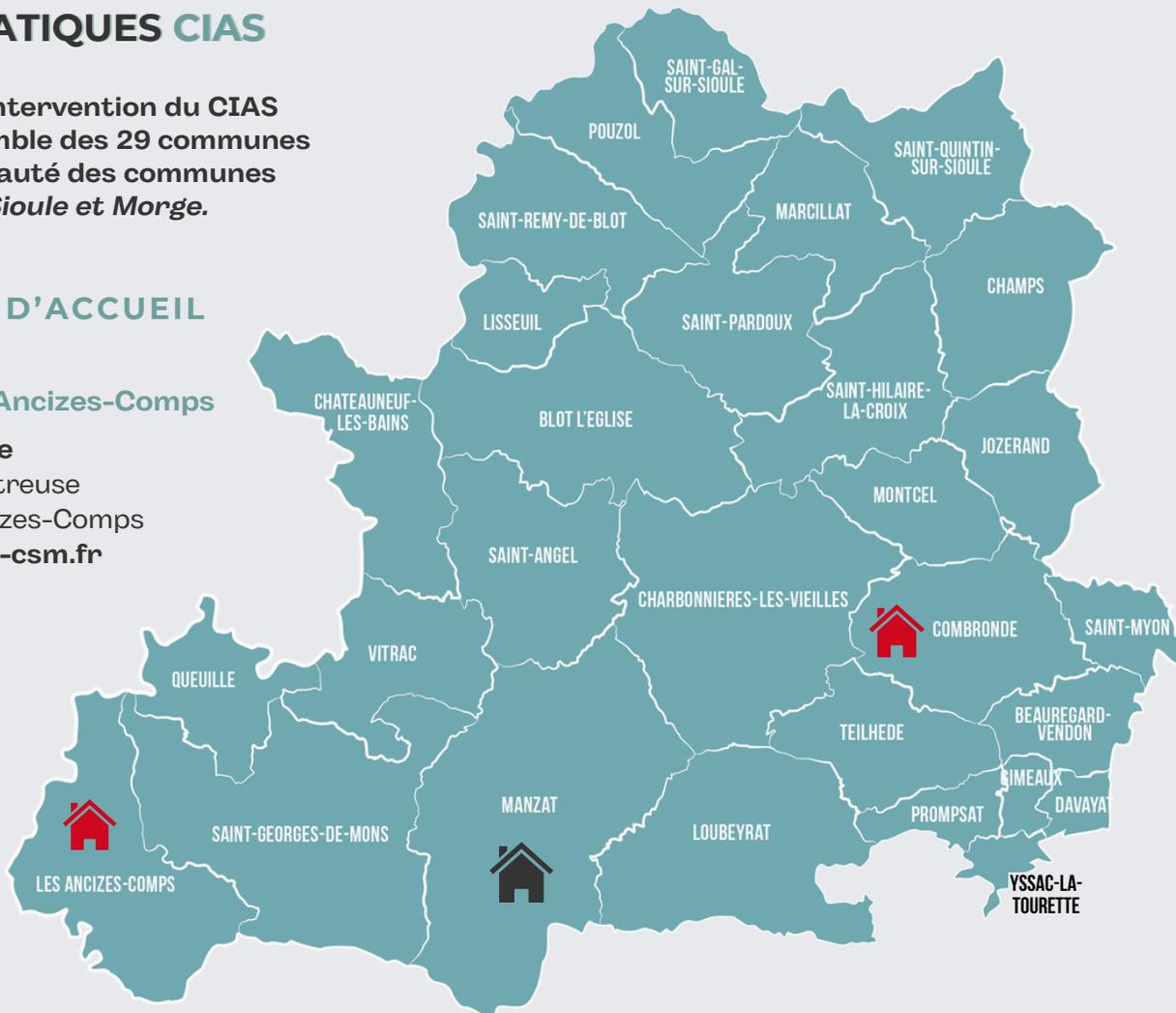
Le secteur d'intervention du CIAS couvre l'ensemble des 29 communes de la communauté des communes *Combrailles, Sioule et Morge*.



SITES D'ACCUEIL

Antenne des Ancizes-Comps

Maison Batisse
Rue de la Chartreuse
63770 Les Ancizes-Comps
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67



SIÈGE ADMINISTRATIF



Antenne de Combronde

Château des Capponi
6, Rue de l'Hôtel de Ville
63460 Combronde
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

Communauté de communes *Combrailles, Sioule et Morge*

21 - 23, Rue Victor Mazuel

63410 Manzat

secretariat-general@comcom-csm.fr

04.73.86.99.19



LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024



Prév@dom



www.combrailles-sioule-morge.fr

LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de *Combrailles, Sioule et Morge* organise régulièrement des actions de prévention pour l'ensemble des jeunes séniors et séniors de son territoire. L'objectif de ces actions est de faire découvrir des activités, diverses et variées, qui favorisent le maintien à domicile et l'autonomie, mais aussi de partager des moments de convivialités.

PROTOCOLE D'INSCRIPTION



Inscriptions gratuites* et obligatoires

*sauf indication contraire



Transport gratuit sur demande et sur inscription



cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

Les actions de prévention de septembre et octobre sont organisées en partenariat avec

ATELIER BIEN-MANGER

Tous les mardis du 5 au 19 novembre et le mardi 10 décembre de 9h30 à 14h30
Maison des Bonnes Pratiques - St Pardoux



Avec ces ateliers cuisine dirigés par une diététicienne, préparez et dégustez des plats savoureux et bon pour votre santé.

CONFÉRENCE

« LES CLÉS POUR RESTER EN FORME »

Lundi 18 novembre à 13h30
Salle des fêtes - Charbonnières-les-Vieilles



La conférence aborde l'ensemble des facteurs protecteurs pour bien vieillir. Un bilan de prévention sera proposé gratuitement.

REPAS PARTAGÉ

Mercredi 20 novembre à 11h45
Cantine de Saint-Georges-de-Mons



Repas partagé entre les bénéficiaires du service Maintien à domicile et les enfants de l'ALSH. Une activité intergénérationnelle sera proposée l'après-midi.

CONFÉRENCE "LES RISQUES DE FRAUDE"

Lundi 9 décembre de 15h à 17h
Salle des fêtes de Beauregard-Vendon



La conférence vise à sensibiliser et alerter sur les divers risques de fraude. Proposé en partenariat avec la Maison de Protection des Familles, le CLIC Riom et la Gendarmerie.

